

# Check-list

Utilisez cette check-list pour préparer votre prochain rendez-vous chez votre médecin. Le mieux est de noter toutes les informations et d'en discuter avec votre médecin.

## De quoi dois-je informer mon médecin?

## Vos notes



Troubles de santé actuels et antécédents médicaux, y c. les opérations



Traitements et médicaments (y c. à base de plantes ou en automédication) que j'utilise actuellement, ainsi que mon statut de vaccination (carnet de vaccination)



Autres médecins traitants



Antécédents familiaux



Intolérances ou allergies à des médicaments ou aliments, p. ex. pénicilline ou lactose



Habitudes de travail et mode de vie, y c. travail en rotation, alimentation, sport, facteurs de risque (alcool et nicotine)



Informations supplémentaires, p. ex. peur des piqûres



Personne de contact en cas d'urgence, p. ex. partenaire, parents, enfants

## Prenez une décision consciente

## *d'un commun accord avec votre médecin*

# Check-list

Utilisez cette check-list pour préparer votre prochain rendez-vous chez votre médecin. Le mieux est de noter toutes les informations et d'en discuter avec votre médecin.

## Quelles informations est-ce que j'attends de mon médecin?

## Vos notes



Quelle est ma maladie?  
Quels sont les traitements possibles?



Comment les traitements en question peuvent-ils m'aider et quels sont les risques qui y sont associés?



Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit?



Comment ce médicament peut-il m'aider?



Comment dois-je prendre le médicament?



Quels sont les effets indésirables possibles?



Que peut-il se passer si je ne commence pas le traitement ou si je l'interromps trop tôt?



Pouvez-vous me recommander d'autres sources d'information ou des groupes de patients?

Prenez une décision consciente  
*d'un commun accord avec votre médecin*